

Ook na vrijlating moeten jongeren zich ontwikkelen, een jongere heeft steun nodig om zijn ontwikkeling in de gevangenis door te zetten naar een leven in vrijheid. Om die reden biedt YiP jongeren de keuze voor een vrijwillige mentor. Een mentor van YiP is er voor de jongere en ondersteunt bij het opbouwen van een nieuw leven. De begeleiding start twee maanden voor de vrijlating, samen werken zij aan:

- **Ontwikkeling van Lifeskills**
- **Het vinden van een woning en/of werk**
- **Het opbouwen en/of herstellen van het (nieuw) sociaal netwerk**
- **Zinnvolle dagbesteding**
- **Vakmanschap door middel van het volgen van een studie of via een werk-leer traject**

Een mentor van YiP

Mentoren werken vrijwillig voor YiP en worden door YiP getraind. Vaak zijn zij via hun opleiding of werk goed bekend met jeugdzorg en/of detentie. Mentoren van YiP moeten een groot empathisch vermogen bezitten. Mentoren bezitten kennis van het Nederlandse onderwijs systeem en de arbeidsmarkt en zijn in staat jongeren te inspireren en motiveren. Daarnaast krijgen zij van YiP begeleiding en intervisie.

Hoe werkt het?

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Jongere en mentor ontmoeten elkaar gemiddeld 3 uur per week. Na vrijlating markeren zij het nieuwe begin, daarna gaan jongere en mentor aan de slag met het opgestelde plan van aanpak. Tijdens het traject blijven mentoren de jongeren uitdagen en stimuleren. Mentoren maken daarbij gebruik van de YiP-methode COPOSO.

Vier fases

Jongeren geven zich vrijwillig op, YiP vindt een passende mentor. Een mentor werkt zes tot twaalf maanden met een jongere.

Start: kennismaking en matching
Het traject start met een gesprek tussen YiP en de jongere, YiP zoekt een passende mentor
Begeleiding in de instelling
Mentor en jongen maken een plan d.m.v. creatieve oefeningen: wat wil ik na vrijlating? Mentoren maken een sociale kaart.
Begeleiding na de vrijlating
Een nieuwe start: mentor en jongere werken aan bereiken van persoonlijke doelen.
Afronding
Doelen afronden, maken een EHBV-plan ('Eerste Hulp Bij Verleidingen'). Jongeren en mentor besluiten samen te stoppen.

"IK VOLGDE
ZIJN PAD,
IN PLAATS VAN
DAT IK HEM OP EEN
DOOR ONS
UITGESTIPPELD
PAD PROBEERDE
TE KRIJGEN."

**MENTOR
MARJAN**



Meer lezen?

Kijk op www.yipnederland.nl voor het post-release handboek.

Mail voor vragen, meer informatie of aanmeldingen kiran@younginprison.nl, projectcoördinator YiP NL post-release